

## 附件 1

# 2022 年田径高水平运动员专项测试细则

(参照国家田径运动员技术等级标准)

### 一、国际级运动健将

1.奥运会、世界锦标赛、世界室内锦标赛、世界杯、世界杯竞走赛、世界杯马拉松赛、世界越野锦标赛前 8 名并达到成绩标准者。

2.亚运会、亚洲锦标赛、亚洲室内运动会前 3 名并达到成绩标准者。

### 二、运动健将

1.奥运会、世界锦标赛、世界室内锦标赛、世界杯、世界杯竞走赛、世界杯马拉松赛、世界越野锦标赛第 9 至 16 名并达到成绩标准者。

2.全国运动会、全国城市运动会、全国锦标赛、全国室内锦标赛、全国越野跑锦标赛、全国冠军赛、全国竞走冠军赛、全国大学生运动会、全国中学生运动会、全国大学生田径锦标赛前 3 名并达到成绩标准者。

### 三、一级运动员

1.全国运动会、全国城市运动会、全国锦标赛、全国室内锦标赛、全国越野跑锦标赛、全国冠军赛、全国竞走冠军赛、全国青少年锦标赛、全国大学生运动会、全国中学生运动会、全国大学生锦标赛第 4 至 8 名并达到成绩标准者。

2.全国中学生锦标赛，各省、自治区、直辖市体育局主

办的综合性运动会和锦标赛前 3 名并达到成绩标准者。

#### 四、二级运动员

全国中学生锦标赛，各省、自治区、直辖市体育局主办的综合性运动会和锦标赛第 4 至 8 名并达到成绩标准者。

#### 男子

项目		国际级运动健将	运动健将	一级运动员	二级运动员
100 米	手计	—	—	—	11.5
	电计	10.25	10.50	10.93	11.74
200 米	手计	—	—	—	23.6
	电计	20.62	21.35	22.02	23.84
400 米	手计	—	—	—	53.0
	电计	45.74	47.60	49.60	53.14
800 米		1:46.30	1:51.00	1:54.50	2:03.00
1500 米		3:38.20	3:48.00	3:54.90	4:15.00
5000 米		13:31.45	14:10.00	14:40.00	16:10.00
110 米栏	手计	—	—	—	16.0
	电计	13.78	14.20	14.73	16.24
400 米栏	手计	—	—	—	1:00.0
	电计	50.00	51.50	54.14	1:00.14
3000 米障碍		8:28.80	8:47.00	9:15.00	10:10.00
跳高		2.27 米	2.20 米	2.00 米	1.83 米
撑竿跳高		5.50 米	5.15 米	4.80 米	4.00 米
跳远		8.00 米	7.80 米	7.30 米	6.50 米
三级跳远		16.85 米	16.40 米	15.35 米	13.60 米
铅球 (7.26 公斤)		20.10 米	18.00 米	16.20 米	12.50 米
铁饼 (2 公斤)		63.00 米	55.00 米	49.60 米	38.00 米
标枪 (800 克)		78.00 米	71.00 米	66.10 米	51.00 米
链球 (7.26 公斤)		75.30 米	64.00 米	57.00 米	48.00 米

## 女子

项目		国际级运 动健将	运动健将	一级 运动员	二级 运动员
100 米	手计	—	—	—	12.8
	电计	11.38	11.70	12.33	13.04
200 米	手计	—	—	—	27.0
	电计	23.10	24.00	25.42	27.24
400 米	手计	—	—	—	1:03.0
	电计	51.89	54.00	57.30	1:03.14
800 米		2:00.10	2:06.00	2:12.80	2:26.00
1500 米		4:08.00	4:18.00	4:31.00	5:05.00
5000 米		15:30.00	15:45.00	17:10.00	20:00.00
100 米栏	手计	—	—	—	15.5
	电计	13.20	13.70	14.33	15.74
400 米栏	手计	—	—	—	1:07.0
	电计	55.50	58.50	1:01.00	1:08.00
3000 米障碍		10:00.00	10:08.00	11:10.00	12:30.00
跳高		1.90 米	1.84 米	1.75 米	1.56 米
撑竿跳高		4.30 米	4.00 米	3.60 米	3.00 米
跳远		6.65 米	6.35 米	5.85 米	5.20 米
三级跳远		14.15 米	13.50 米	12.50 米	11.00 米
铅球 (4 公斤)		18.30 米	17.30 米	15.30 米	12.50 米
铁饼 (1 公斤)		62.00 米	56.50 米	51.00 米	39.00 米
标枪 (600 克)		62.00 米	56.00 米	52.00 米	38.00 米
链球 (4 公斤)		66.00 米	60.00 米	53.00 米	40.00 米